

Et aussi 5 destinations au sommet du bien-être

Ces stations proposent des formules « Prix doux », « Famille », « Bien-être »... De plus, de nombreux hôtels ont aménagé leur propre espace bien-être. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme des différentes régions.



1. Châtel

À 40 km de Thonon-les-Bains, en Haute-Savoie, cette station-village de la vallée d'Abondance est restée soucieuse de préserver son patrimoine architectural. Ce qui en fait un lieu de villégiature touristique autant que sportif.

Implantée sur le grand domaine skiable des Portes du soleil, elle offre également ressourcement et bien-être dans son « spa authentique voyage » où massages et soins sont dispensés individuellement.

- **Spa** : à partir de 40 €* selon les soins.
 - **Hébergement** : à partir de 195 € la semaine par personne, en location, forfait compris.
 - **Cocktail bien-être et découverte** : 219 € par personne la semaine, en location, comprenant 3 jours de ski (forfait), une séance bien-être, l'entrée aux bains thermaux de Val d'Illeiez, en Suisse, et sortie raquettes.
 - **Forfait ski** : 32 € la journée pour les 130 km de piste.
- Office de tourisme :
04 50 73 22 44 ;
www.chatel.com

2. Saint-Gervais mont Blanc

Près de Chamonix, Saint-Gervais mont Blanc, au pied de la montagne dont elle porte le nom, est la seule station

thermale d'altitude des Alpes. Elle dispose d'un centre de balnéothérapie et de dermatologie de montagne, « les Thermes Saint-Gervais-les-Bains ». Cette station à l'architecture Belle Époque offre aussi un accès à un domaine skiable de 445 km.

- **Soins aux thermes** : à partir de 59 €, formule demi-journée.
- Tél. : 04 50 47 54 57.
- **Hébergement** : 760 € par personne, en hôtel**.



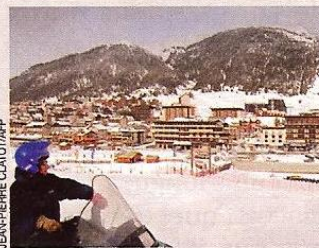
la semaine en demi-pension, forfait ski, location de matériel, soin spa compris.

- **Cocktail Souffle et sérénité** : 295 € par personne, 2 nuits en demi-pension en hôtel**, soin aux thermes compris.
 - **Forfait ski** : 33,50 € la journée, 176 € la semaine.
- Office de tourisme :
04 50 47 76 08 ;
www.st-gervais.net

3. Montgenèvre

À 12 km de Briançon, dans les Hautes-Alpes, cette doyenne des stations de ski françaises donne accès au vaste domaine skiable franco-italien Vialattea (ou Voie lactée). Elle se situe à 25 km de la source chaude naturelle de Monêtier-les-Bains, dont le centre dispose d'un espace détente (sauna, piscine, hammam, Jacuzzi, soins divers).

- **Entrée aux Grands Bains de Monêtier** : 17 € par personne.
- **Formule Ski-bien-être** : à partir de 229 € par personne la semaine en appartement****, avec accès à l'espace détente



de la résidence. Forfait ski compris.

- **Pack tout compris** : 380 € par personne les 6 jours en chalet-hôtel, pension complète, forfait ski et matériel compris.
 - **Forfait ski** : 31,50 € la journée, 175 € la semaine.
- Office de tourisme :
04 92 21 52 52 ;
www.montgenevre.com

4. Le Mont-Dore

Pour les amateurs de neige « volcanique », le Mont-Dore, dans le Puy-de-Dôme, offre un domaine skiable relié à celui de Superbesse, soit 87 km de piste, pour tous. La proximité des thermes, à 3 km de la station, permet de combiner spa et activités hivernales, notamment pendant les vacances scolaires.

- **Remise en forme aux Thermes du 8 février au 5 mars. Duo Forme et sports** : 47 € par personne, la randonnée raquettes et 3 soins relaxants. Duo Ski et forme : 59 €, 1 jour de ski + 3 soins ; 166 €, 5 jours de ski et 2 x 3 soins. Forfait ski compris.
- Rens. : 04 73 65 05 10.



- **Hébergement** : formule ski et remise en forme : à partir de 255 € par personne, 4 jours et 3 nuits en hôtel**, en demi-pension. Forfait ski 2 jours et 4 soins thermaux compris.
 - **Semaine Raquettes et remise en forme** : 194 € par personne, en location, sorties raquettes accompagnées et 4 soins de remise en forme à la résidence compris.
 - **Forfait ski** : 26,50 € la journée, 151 € la semaine.
- Office de tourisme :
04 73 65 20 21 ;
www.sancy.com

5. Métabief

Près de la frontière suisse, à 15 km de Pontarlier, Métabief est « la » station de sports d'hiver du Jura. Composée de neuf villages montagnards, elle offre 40 km de ski alpin, avec vue sur la chaîne des Alpes, aux skieurs de tous niveaux. Proche des thermes d'Yverdon-les-Bains, en Suisse, vous pourrez y profiter des bienfaits de la neige et de l'eau.

- **Accès aux thermes** : à partir de 13 €.



Soirée détente organisée par l'office de tourisme.

- **Offre spéciale Crise** : à partir de 222 € par personne, 3 jours et 2 nuits en hôtel**. Dîner à l'hôtel, repas en restaurant d'altitude, activités ski, raquettes et détente au centre thermal d'Yverdon, tout compris.
 - **Forfait ski** : 19,60 € la journée, 103,40 € la semaine.
- Office de tourisme :
03 81 69 31 21 ;
www.tourisme-metabief.com

* Les tarifs sont donnés à titre indicatif.